

PROJET PÔLE JEUNES STADE MONTOIS



Organisation pôle jeune Stade Montois Rugby

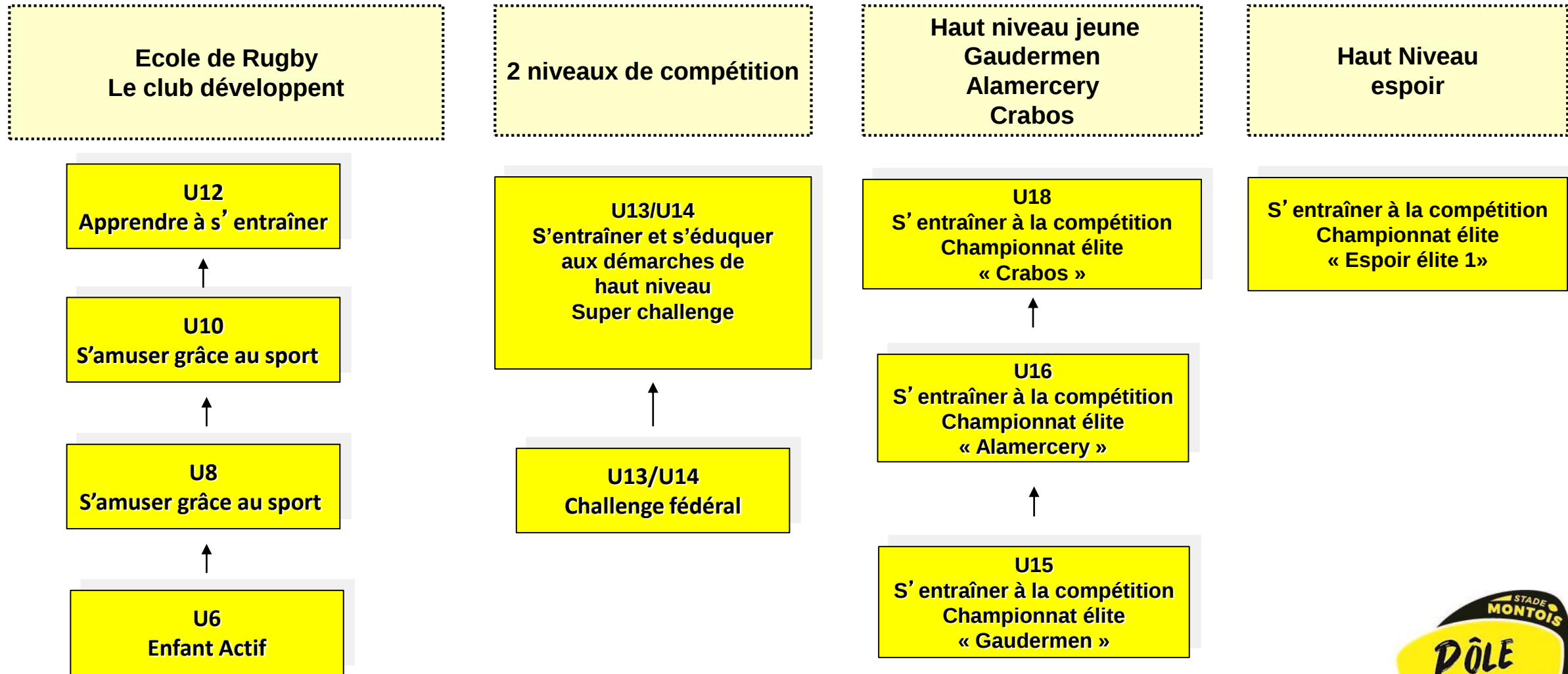


Politique fédérale filière jeune

1. Fonctionnement Parcours de Performance Fédérale – PPF
2. Double projet
3. Accompagnement du parcours du jeune joueur



Vision générale du modèle de développement formation vers le haut niveau jeune



LES OBJECTIFS DE FORMATION DU JEUNE JOUEUR(SE) AU STADE MONTOIS

1 Club : 1 cadre qui **valorise** et **encourage** la formation du jeune joueur(se)

2 Projets pour le jeune joueur(se) :

- ✓ Une formation scolaire réussie, pour protéger le joueur des aléas de sa vie sportive
- ✓ Une formation sportive exigeante, pour amener le joueur au meilleur niveau de compétition de sa catégorie d'âge

3 Structures : les Sections Sportive Lycée / Collège, le statut académique, le Centre de formation Club

Notre ambition :

- ✓ Autonomie du jeune joueur(se) sur son double projet,
- ✓ Une gestion des emplois du temps la plus adaptée possible



LES OBJECTIFS GENERAUX

FORMER

- ✓ Des joueur(se)s de meilleures qualités, toujours mieux armés physiquement, techniquement, tactiquement, psychologiquement
- ✓ Des hommes/femmes, capables de construire leur projet scolaire par une formation, conduite avec compétences, patience et rigueur

ACCOMPAGNER

- ✓ Construire avec le/la jeune joueur(se) une formation cohérente
 - ✓ Performer au plus haut niveau de la catégorie d'âge



NOS MOYENS

- ✓ **Individualiser** le cursus de formation du joueur(se) vers le haut niveau
- ✓ **Augmenter** le volume global d'entraînement
- ✓ **Innover** dans nos contenus
- ✓ **Former** nos encadrements

LES FONDAMENTAUX

- ✓ **Avoir** des joueur(se)s porteurs et acteurs de leur projet de vie
 - ✓ **Construire** une formation sur des références partagées, en lien avec le jeu de l'équipe professionnelle
 - ✓ **Travailler** sur le long terme avec les meilleurs potentiels
 - ✓ **Construire** un projet en cohérence avec les objectifs d'équipe du Club



DEVELOPPEMENT DU JOUEUR(SE)

SUIVI SCOLAIRE

- Etude lycée,
- Bilan régulier,
- Aménagement horaires,
- Soutien scolaire avec partenariat « Eureka ».

SUIVI PERSONNALISE

- Suivi scolaire,
- Suivi sportif,
- Suivi médical,
- Etude salle à effectif réduit,
- Internat.

SUIVI SPORTIF

- Entrainements tous les jours,
- Préparation physique spécifique,
- Intervenants spécialisés,
- Mise en place d'une planification adaptée.



LA SEMAINE TYPE EN SECTION SPORTIVE

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				CRABOS	ALAMERCERY			
MATIN	Repos	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée	Repos
APRES MIDI	Repos		Lycée	Musculation 14h00/15h00 (club)	Musculation 15h30/16h30 (club)	Lycée	Lycée	Match (club)
				Jeu au poste 15h30h/16h15 (club)				
SOIR	Repos	Musculation ou vidéo 16h00/18h00 (section)	Section rugby 16h00/18h30 (section)	Entrainement équipe 16h30/18h00 (club)	Jeu au poste 17h30/18h00 (club)	Section rugby 16h00/18h30 (section)		Repos



18h/19h
Entrainement
équipe



17h45/19h00
Entrainement
équipe



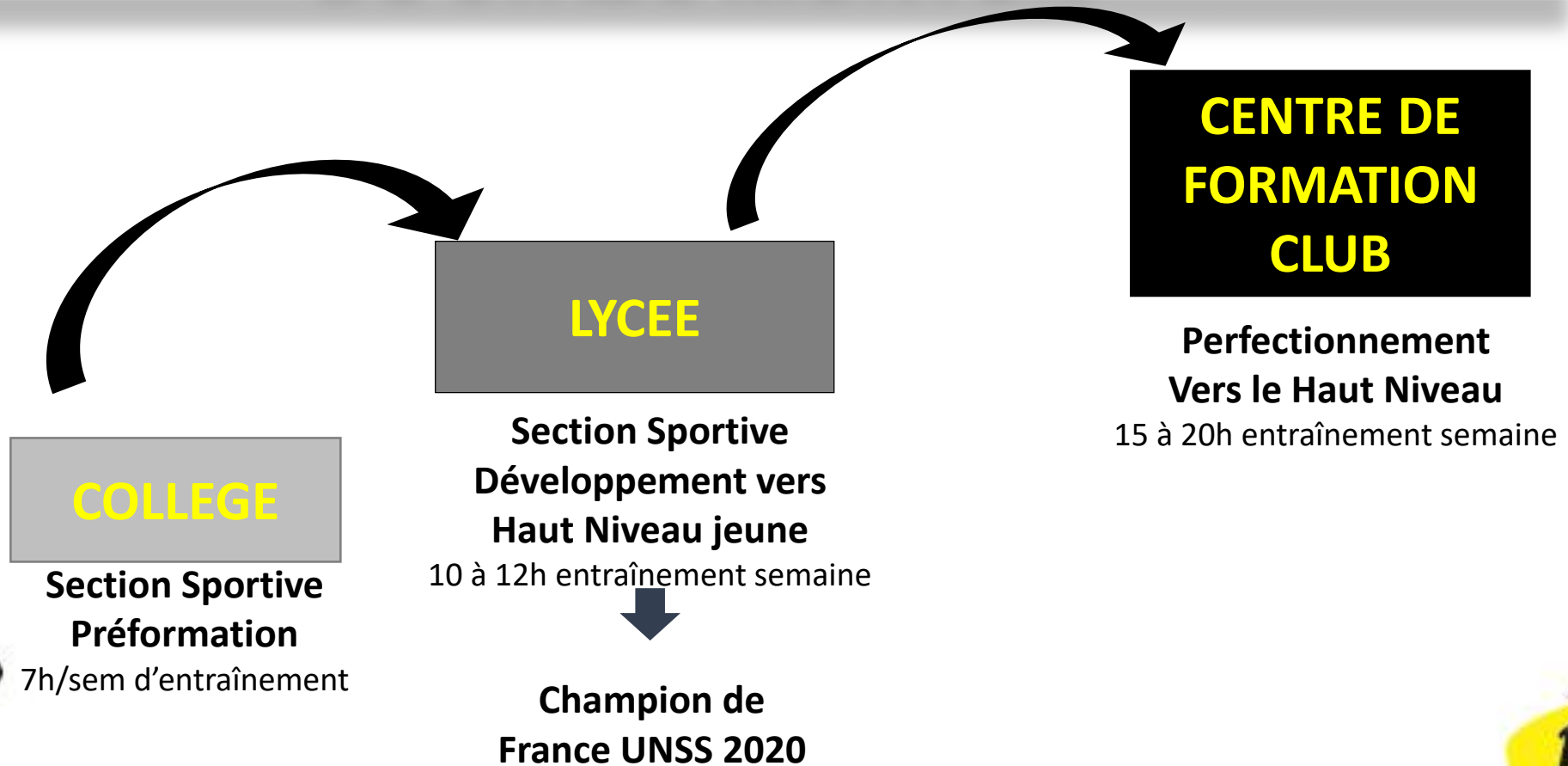
Possibilité d'ACCESSIBILITE

Structure Académique Mont de Marsan (statut hors structure)

- ✓ Accès et participation aux mercredis bleu EHI (entraînement Haute intensité) Secteur Nouvelle Aquitaine
- ✓ Possible participation aux inter-poules de la catégorie d'âge (TOP 100)
 - ✓ Statut Joueur(se) Haut Niveau Académique
 - Accès au bourse d'étude,
 - Intégrer dans l'effectif Académique National,
 - Visite régulière du manager des Académies Nouvelle Aquitaine (Pau - Bayonne - Mont de Marsan - Talence)
 - Intervention d'entraîneurs spécialistes
 - Encadrement et suivi médical régulier
 - Suivi sportif par le carnet PPID (Parcours de Performance Individuel de Développement)
 - ✓ Accessibilité aux sélections d'Equipe de France Jeune
 - Dotation FFR



LE PARCOURS DE HAUT NIVEAU DU STADE MONTOIS



PLANIFICATION PROTOCOLE MEDICALE

STADE MONTOIS

	LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB + CARBOUE	<u>16h30/17h30</u>	Créneau médecin Boniface	<u>12h30/20h00</u> Créneau Kiné	<u>12h30/20h00</u> Créneau Kiné	<u>12h30/20h00</u> Créneau Kiné	<u>12h30/20h00</u> Créneau Kiné
	<u>12h30/20h00</u> Créneau Kiné 7 impasse du Carboué					
Suivi et accompagnement du joueur(se) tout au long de la saison, pré et post blessures						



NOS INSTALLATIONS 1/2

SALLE DE COURS



SALLE DE MUSCULATION



SALLE DE FITNESS



ESPACE RESTAURATION



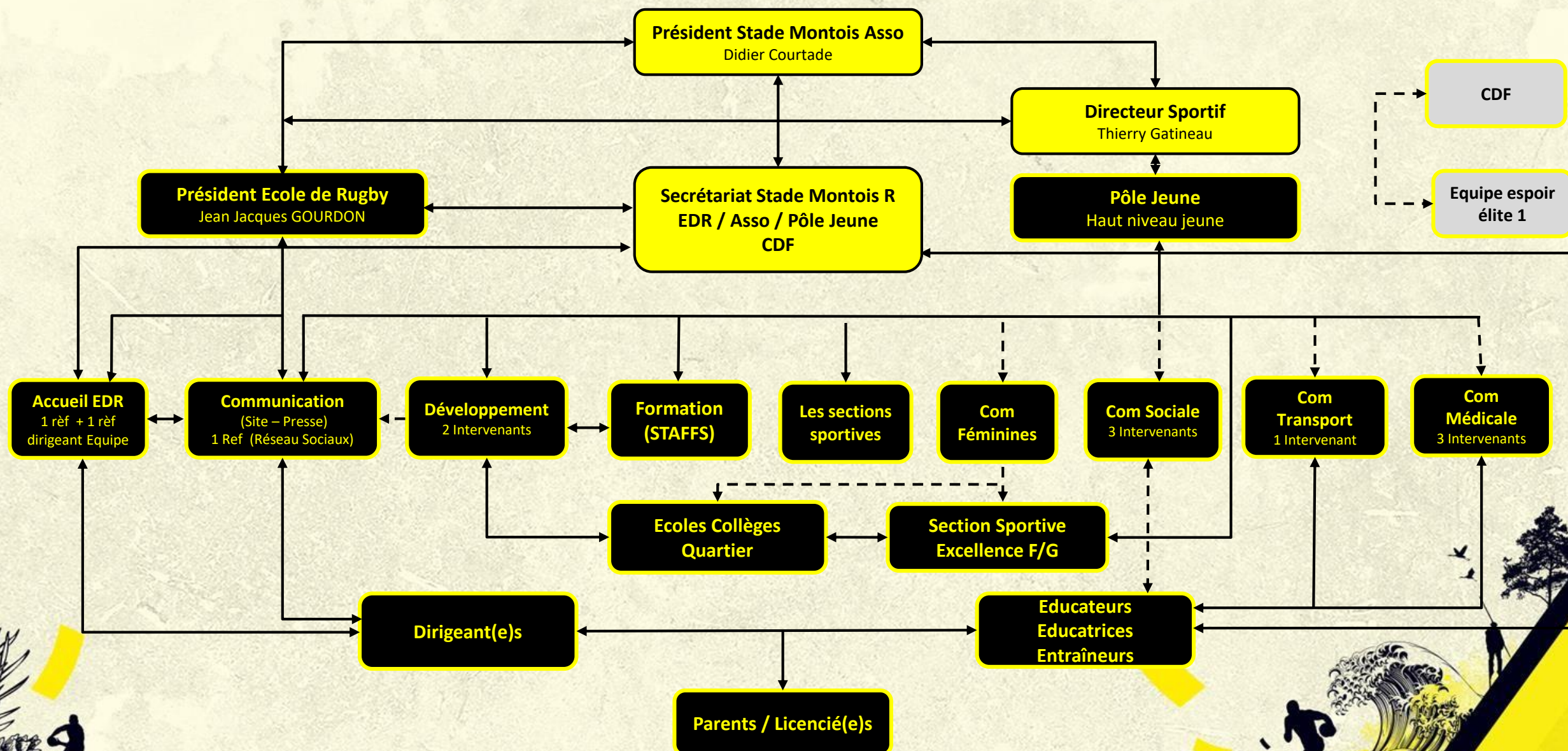
TERRAIN D'HONNEUR



NOS INSTALLATIONS 2/2



ORGANIGRAMME STADE MONTOIS ASSOCIATION



Organisation pôle jeune Stade Montois Rugby

LE PÔLE JEUNE STADE MONTOIS ASSOCIATION,

Vous remercie de votre attention
et reste à votre disposition pour toutes
questions.

